



VITAMINLAGER

RESTAURANT & CAFÉ

Herzlich Willkommen!

*. Im Vitaminlager gibt es Essen und Trinken aus regionalen,
ökologischen und vegetarischen Produkten, Kaffee aus
eigener Rösterei, Service von morgens bis abends und die
Weser vor der Tür.*

mittags

18.03. – 21.03.25 | 12:00 Uhr bis 14:30 Uhr

Suppe

Bärlauchsuppe

Steinofenbaguette

6,50 €

Hauptgang

Spinatknödel

Wildkräutersalat | Parmesan | Ofentomate

11,50 €



VITAMINLAGER

RESTAURANT & CAFÉ

Vitaminlager Burger



Cheddar | Kimchi | Beef Patty | Ofenkartoffel

14,50 €

-auch vegan erhältlich-

Pasta

Wahlweise mit:

-Tomaten-Basilikum-Sauce



9,90€

-Bärlauch

9,90 €

Falafel

Humus | Kimchi | Salat

11,50 €

Curry Wurst

Kartoffelsalat Süß-sauer

11,50 €



VITAMINLAGER

RESTAURANT & CAFÉ

abends

ab 17:00 Uhr

Suppe

Topinambur-Suppe

Knuspriges Eigelb | Estragon

9,50 €

Vorweg

Burrata

Bunte Tomaten | Jordan | Balsamico XO | Olivencrunch

18,50 €

Geschmornte Möhren



Quinoa | Joghurt | Zitrone | Hanfsamen

14,50 €

Jakobsmuschel

Tom Kha Gai | Kalamansi | Wan Tan | Kimchi | Koriander

18,50 €



VITAMINLAGER

RESTAURANT & CAFÉ

Hauptgang

Trüffelravioli

unser Favorit

Beurre blanc | Kerbelöl | Trüffeljus | Zwiebel | Kirschtomate

Blutampfer | frischer Trüffel

klein 22,50 € | groß 29,50 €

Rote Bete Risotto

Schnittlauch | karamellisierte Ziegenkäse

Weißweinschaum | Perlzwiebel | Walnuss

klein 21,50€ | groß 25,50 €

- auch vegan möglich -

Vitaminlager Bowl



Perlcouscous | Wildkräutersalat | Süßkartoffel

Kürbis-Apfel-Chutney | Avocado

gegrilltes Gemüse | Limonen-Erdnuss-Dressing

18,50 €

Add Ons

Falafel | Humus | Sesam



7,50 €

Burrata | Jordan-Olivenöl

8,50 €



VITAMINLAGER

RESTAURANT & CAFÉ

Hausgemachte Pasta



Tomatensauce | Taggiasca-Olive | Kapern | Chili |

Grondino | Kräuter

19,50 €

Fjordforelle

Beurre blanc | Risotto | Salzzitrone | Taggiasca-Olive

32,50 €

Geschmortes Shortrip

Portweinjus | glasierte Bete | Röstzwiebel

Nussbutter-Kartoffelpüree

48,00 €



VITAMINLAGER

RESTAURANT & CAFÉ

Danach

Tarte Tatin

Karamell | Sauerrahm

12,50 €

Crème brûlée

Weißer Schokolade | Sorbet der Mandarine

12,50 €

Brownie

Haselnuss | Passionsfrucht

11,50 €

Fragt auch gerne nach unseren hausgemachten

Sorbets und Eis

Kugel 3,50 €

*Bei Fragen zu Allergenen und Unverträglichkeiten,
sprechen Sie uns gerne an.*



VITAMINLAGER

RESTAURANT & CAFÉ

Trinken

Crémant

Crémant de Loire Brut, Louis Despas	0,1 l	8,00€
Crémant, de Loirise Brut Rosé, Louis Despas	0,1 l	8,00€

Aperitif

Aperol Spritz Prosecco Aperol & Soda	0,2 l	8,50€
Orange	0,2 l	8,50€
Sarti Spritz Prosecco Sarti Rosa Soda	0,2 l	8,50€
Limette		
Hugo Prosecco Holundersirup Minze	0,2 l	8,50€
Limette & Soda		
Lillet Berry Thomas Henry Wildberry Lillet	0,2 l	8,50€
Blanc Beerenmix		
Lillet Lemon Thomas Henry Bitter- Lemon	0,2 l	8,50€
Lillet Blanc Zitrone Minze		
Bellini Prosecco Pfirsichpüree Limette	0,1 l	8,50€
Campari Orange oder Campari Soda	0,2 l	8,50€
Martini Bianco oder Rosso	5 cl	5,50€



VITAMINLAGER

RESTAURANT & CAFÉ

Aperitif „Alkoholfrei“

Virgin Hugo Thomas Henry Ginger Ale Holundersirup Limette Minze	0,2 l	7,00€
Wild Berry Dreams Thomas Henry Wildberry Beerenmix Minze	0,2 l	7,00€
San Bitter Soda	0,2 l	7,00€

Wasser

Vitaminlager Wasser mit/ohne	0,7 l	5,50€
Waterkant Ebbe/Flut	0,33l	3,50€

Rauch Bio Säfte

Apfel naturtrüb Kirsche Maracuja Banane	0,2 l	3,50€
schwarze Johannisbeere Orange Ananas	0,4 l	5,50€
Cranberry Rhabarber		
Saftschorlen	0,2 l	3,00€
	0,4 l	5,00€

Softgetränke

Coca Cola Cola Zero Mezzo Mix Sprite	0,2 l	3,20€
Fanta	0,4 l	5,00€



VITAMINLAGER

RESTAURANT & CAFÉ

Thomas Henry

Dry Tonic Bitter Lemon Ginger Ale Spicy	0,2 l	3,30€
Ginger Beer Soda Water Pink Grapefruit		

Elephant Bay Eistee/ Limonaden

Pink Grapefruit Lime-Mint Exotic Cherry	0,33 l	4,50€
Peach Pomegranate Lemon		

Kaffeespezialitäten

Espresso	2,80€
Espresso Doppio	3,80€
Americano	3,50€
Cappuccino	3,90€
Flat White	4,50€
Tee (Auswahl von Trink „Meer“ Tee auf Anfrage)	3,60€



VITAMINLAGER

RESTAURANT & CAFÉ

Bier

Hopfenfänger Bier vom Fass:

Helles/Rotbier	0,3 l	4,20€/4,60€
Störtebeker Bio Bernsteinweizen	0,5 l	5,50€

Alkoholfreies Bier

Störtebeker Bio Bernsteinweizen Alkoholfrei	0,5 l	5,50€
Störtebeker Bio Freibier Alkoholfrei	0,33 l	5,50€
Vitalmalz	0,33 l	3,50€

Cocktails

Cosmopolitan Vodka Cranberrysaft Cointreau Limettensaft	10,00€
Gin Basil Smash Gin Basilikum Zitronensaft Läuterzucker	9,00€
Gin Fizz Gin Zitronensaft Soda Zitrone	9,00€
Mojito Rum Limette Brauner Zucker Minze Soda	9,00€
Negroni Gin Campari Roter Vermouth	9,00€
Whisky Sour Whisky Zitronensaft Läuterzucker Veganer Eiweiss	11,00€



VITAMINLAGER

RESTAURANT & CAFÉ

Moscow Mule Vodka Limettensaft Ginger Beer Gurke	9,00€
Dark'n Stormy Rum Ginger Beer Limettensaft	10,00€
Espresso Martini Rum Kaluha Espresso Läuterzucker	11,00€
Cuba Libre Rum Limette Cola	9,00€
Pink Paloma Tequila Thomas Henry Pink Grapefruit Limettensaft	10,00€
Caipirinha Cachaca Limette Läuterzucker	9,00€

Cocktails "Alkoholfrei"

Ipanema Limetten Brauner Zucker Thomas Henry Ginger Ale	7,00€
Lemon Fresh Maracujasaft Thomas Henry Bitter Lemon Limettensaft Läuterzucker	7,00€
Virgin Colada Ananassaft Kokossirup Orangensaft Sahne	7,00€
Duty Mule Thomas Henry Ginger Beer Gurke Minze	7,00€



VITAMINLAGER

RESTAURANT & CAFÉ

Gin

Bombay Sapphire	4cl	6,00€
Hendrick's	4cl	8,00€
Tanqueray	4cl	7,50€
Monkey Gin	4cl	10,50€
Tonka Gin	4cl	9,50€
Roku Gin	4cl	9,50€
YuGin	4cl	10,00€

Vodka

Belvedere	4cl	9,00€
Grey Goose	4cl	8,50€
Beluga	4cl	5,50€

Brandy

Cradenal Mendoza	4cl	7,00€
Carlos 1 Solera	4cl	7,50€

Tequila

Don Julio Resposado	4cl	7,50€
Don Julio Blanco	4cl	6,50€



VITAMINLAGER

RESTAURANT & CAFÉ

Kräuter

Averna	4cl	5,50€
Ramazotti	4cl	5,50€

Liköre

Baileys	4cl	5,00€
Amaretto	4cl	5,50€
Frangelico	4cl	5,50€
Limoncello	2cl	3,50€
Likör 43	4cl	5,50€

Whisky

Glenmorangie	4cl	10,00€
Lagavulin	4cl	11,50€
Laphroaig	4cl	8,50€
Bushmills 10	4cl	10,50€
Chivas Regal 18	4cl	9,00€

Fräulein Brösels Obstbrand

Mieze Erdbeere	2cl	7,50€
Schwarze Johannisbeere	2cl	7,50€
Marille	2cl	7,50€



VITAMINLAGER

RESTAURANT & CAFÉ

Haselnuss	2cl	7,50€
Vogelbeere	2cl	7,50€

Grappa

Nonino Chardonny	2cl	4,50€
Nonino Prosecco	2cl	4,50€

Offene Weißweine

Grauburgunder Vulkanlöss QbA trocken, Martin Schmidt	0,2 l	7,50€
Weissburgunder QbA trocken, Pfannebecker – Rheinhessen	0,2 l	7,80€
Chardonnay Change, Gerard Bertrand – Languedoc – Bio	0,2 l	8,90€
Sauvignon Blanc Andica, Miguel Torre – Chile – Bio	0,2 l	9,50€

Offene Roséweine

Spätburgunder Weissherbst, Martin Schmidt – Bio	0,2 l	7,50€
---	-------	-------



VITAMINLAGER

RESTAURANT & CAFÉ

Offene Rotweine

Spätburgunder Vulkanöss, Martin Schmidt – Bio	0,2 l	7,50€
Primitivo Puglia IGT, Centurio Minur	0,2 l	8,50€
Merlot Change, Gerhard Bertrand – Languedoc – Bio	0,2 l	9,00€
Charmenère Gran Reserva Andica, Miguel Torres – Chile – Bio	0,2 l	9,50€

Prickelnd

Crémant de Loire Brut, Louis Despas – Loire	0,7 l	49,50€
Crémant de Loire Brut Rosé, Louis Despas – Loire	0,7 l	49,50€
Champagne Taittinger Brut Réserve	0,375 l	69,00€

Flasche Weiß

Muskateller QbA trocken, Rings – Pfalz – Bio	0,7 l	45,00€
Chardonnay & Weissburgunder – Rings – Pfalz – Bio	0,7 l	43,50€
Riesling Nierstein – Rheinhessen – Bio	0,7 l	55,00€
Sauvignon Blanc Chagual – Chile – Bio	0,7 l	60,00€



VITAMINLAGER

RESTAURANT & CAFÉ

Terlaner DOC, Cantina Terlan – Italien	0,7 l	70,00€
Sancerre Blanc, Domaine Reverdy Berard et Fils – Loire		

Flasche Rosé

La Vie en Rosé, Château Roubine – Provence – Bio	0,7 l	58,00€
Spätburgunder Weissherbst, Martin Schmidt – Bio	0,7 l	35,00€

Flasche Rot

Château de Jau Carte Ancienne Rouge Côtes du Roussillon Rouge Villages AOC – Bio	0,7 l	42,00€
Parallèle 45 Cotes Du Rhone Rouge, Domaines Paul Jaboulet Aine – Bio	0,7 l	40,00€
Das Kleine Kreuz QbA trocken, Rings – Pfalz	0,7 l	95,00€
Ribas Negre, Bodegas Ribas – Mallorca – Bio	0,7 l	70,00€
Malbec/ Carbernet, Dieter Meier – Argentinien, Mendoza	0,7 l	45,00€