



VITAMINLAGER

RESTAURANT & CAFÉ

Allergendeclaration Frühstücksgerichte à la carte

STADT

Morgenrot Shakshuka / Allergene: Eier, Gluten, Sesam

Vitamin-Knusper / Allergene: (Milch), Nüsse, Gluten, Sulfite

Süss-Speicher / Allergene: Gluten, Milch, Eier, Soja

Erntering / Allergene: Sesam, Gluten, Senf

LAND

Hof Benedict / Allergene: Eier, Milch, Gluten, Nüsse, Sesam, Senf

Bauernburger / Allergene: Eier, Milch, Gluten, Sellerie, Senf

Kirschgarten / Allergene: Milch, Nüsse

Almwiese / Allergene: Milch, Nüsse, Gluten, Sulfite, Senf

FLUSS

Seemann's Rösti / Allergene: Fisch, Milch

Deichgold / Allergene: Eier, Krustentiere, Gluten, Sulfite

Matjesklappe / Allergene: Fisch, Gluten, Eier

Beerenflut / Allergene: Gluten, Milch, Eier

Küchenzeiten
Montag – Sonntag
07.00 – 14:30

Feiertage
08.00 – 14.30

DAS VITAMINLAGER

... von früh bis später



VITAMINLAGER

RESTAURANT & CAFE

*Starte deinen Tag mit hausgemachten Frühstückskreationen.
Ob herzhaft oder süß – entdecke die Vielfalt unserer Kreationen
von Stadt, Land und Fluss und genieße deinen Morgen
bei uns im Vitaminlager.*

MORGENROT / 15

*2 pochierte Eier, Tomaten-Kichererbsen-Ragout,
Salat,
geröstetes Holzofenbrot*

VITAMIN-KNUSPER / 13

*Joghurt oder Haferjoghurt,
Nina's Granola, Banane,
Blaubeeren, Datteln, Haselnüsse, Leinsamen*

SÜSS-SPEICHER / 13.5

*French Toast, Biscoffcreme,
Banane, Vanilleeis, Keks*

ERNTE-RING / 14.5

*Sesamring "Simit", Hummus, Avocado, Olive,
getrocknete Tomaten, Salat*



HOF BENEDICT / 16

*Brioche-Brot, 2 pochierte Eier,
Salzzitronen-Hollandaise,
Avocadocreame, gepickelter Rettich, Rucola*

BAUERNBURGER / 15

*Brioche Bun, 3 Nürnberger Würstchen,
Bacon, Spiegelei, Cheddar, Tomate,
karamellierte Zwiebeln, Salat*

ALMWIESE / 15.5

*gereifter Ziegenkäse, Babyspinat,
Rotkohl, Datteln, geröstetes Brot, Honig-Vinaigrette*





VITAMINLAGER

RESTAURANT & CAFÉ

SEEMANN'S RÖSTI / 17

*Gemüserösti, Räucherlachs,
Kräutercreme, rote Zwiebel, Gurke,
Zitronenvinaigrette*

DEICHGOLD / 17.5

*Schwarzbrot, Nordseekrabben,
Rührei, Radieschen, Grünkohl,
Babyspinat*

BEERENFLUT / 13.5

*5 Pancakes, Rote Grütze,
Vanille-Schaum, frische Beeren*

FLUSS

EXTRAS

*Mach dein Frühstück komplett,
wähle aus unseren liebevoll zusammengestellten Extras
und kreiere dein ganz persönliches Frühstückserlebnis.*

- 🍷 **BROTKORB** / 2.5
- 🍷 **CROISSANT** / 2.5
- 🍷 **SPIEGELEI** / 2.5
- 🍷 **RÜHREI** aus zwei Eiern / 4
- 🍷 **1/2 AVOCADO** / 3.5

- 🍷 **RÄUCHERLACHS** / 5.5
- 🍷 **BACON** / 4
- 🍷 **KLEINER SALAT** / 4.5
- 🍷 **EIN STÜCK OBST** / 1.5
- 🍷 **PORRIDGE** Kuh oder Hafer / 3.5

DEIN EVENT

Die perfekte Location für dein Event!

Ob Hochzeit, Geburtstag oder Firmenfeier – bei uns wird jeder Anlass besonders. Mit Platz für bis zu **100 Personen**, individuellem Catering, kreativen Fingerfood- und Drink-Konzepten sowie optionalen Menü- oder Buffetvarianten ist für alles gesorgt.



Anfragen gerne an info@vitaminlager.de
Folg uns gerne auf Instagram [@vitaminlager](https://www.instagram.com/vitaminlager)

Alle Preise sind in Euro ausgezeichnet und enthalten die Mehrwertsteuer.
Sprechen Sie uns gern an, falls Sie eine Allergenkarte benötigen.

KAFFEE

Espresso	2.8
Espresso Doppio	3.8
Americano	3.5
Café Crema	3.5
Cappuccino	3.9
Flat White	4.5
Latte Macchiato	4.5
Espresso Tonic	6.5
Hazelnut Latte	4.8
(mit veganer Nusscreme)	

alle
unsere Milch-
alternativen
inklusive

HEISSE GETRÄNKE

Tee von "Trink Meer Tee"	3.6
verschiedene Sorten	
Frischer Minztee	3.8
Frischer Ingwertee	3.8
Matcha Latte	4.5
Chai Latte	4.5
Heiße Schokolade	3.9

KALLE

COFFEE ROASTERS

Direkt von der
Überseeinsel,
unser Kaffee
kommt von
Kalle Kaffee,
der Rösterei
nebenan.

Mit handwerklicher
Sorgfalt und fair
gehandelten
Bohnen entstehen
hier einzigartige
Röstprofile – frisch,
aromatisch und
voller Bremer
Charakter.

COLD

Iced Coffee	4
Iced Latte	4.5
Iced Strawberry Matcha Latte	6.5
Iced Hazelnut Latte	5.5

BOOZY

CRÉMANT DE LOIRE

Brut Bouvet Ladubay 0,1l 8

Brut Rosé, Bouvet Ladubay 0,1l 8.5

PROSECCO

Italien 0,1l 4.5

CHEERS!

APEROL SPRITZ

Aperol, Prosecco, Soda, Orange 0,25l 8.5

SARTI SPRITZ

Sarti Rosa, Prosecco, Soda, Limette 0,25l 8.5

HUGO

Holundersirup, Prosecco, Minze, Limette 0,25l 8.5

LILLET WILD BERRY

Thomas Henry Wildberry, Lillet Blanc, Beeren 0,25l 8.5

OHNE ALKOHOL

VIRGIN HUGO

Ginger Ale, Holundersirup, Limette, Minze 0,25l 7

WILD BERRY DREAMS

Thomas Henry Wildberry, Beerenmix, Minze 0,25l 7

BITTER ORANGE SPRITZ

1883 Spritz Sirup, Tonic Water, Soda 0,25l 7

WASSER

Vitaminlager Wasser mit/ohne	0,7 l	5.5
Vitaminlager Wasser mit/ohne	0,4 l	2.9
Waterkant Ebbe/Flut	0,33 l	3.5

Variationen
je nach
Saison und
Verfügbarkeit

& SÄFTE & SOFTS

SMOOTHIES & SÄFTE

Beere - aus allem, was gerade Saison hat	0,2 l	3.5
Orangensaft - frisch gepresst	0,3 l	5.8

HAUSGEMACHT

Limo - wechselnde Sorte	0,3 l	4.9
Eistee - wechselnde Sorte	0,3 l	4.9

RAUCH BIO SÄFTE / SCHORLE

Ananas, Apfel naturtrüb, Banane,	0,2 l	3.5
Kirsche, Maracuja, Orange, Rhabarber, schwarze Johannisbeere	0,4 l	5.5

alle Sorten auch als Schorle

FRITZ

*Kola, Superzero,
Mischmasch, Orange, Zitrone*

0,33 l 3.5

THOMAS HENRY

*Dry Tonic, Bitter Lemon,
Ginger Ale, Spicy Ginger Beer*

0,2 l 3.3

LIMOMENT NATURLIMONADEN

*Apfel-Minze,
Kirsche-Waldmeister
Rhabarber-Holunder*

0,33 l 4.2

BIER

direkt
nebenan
gebraut!

HOPFENFÄNGER

*Handwerklich gebraut auf der Überseeinsel.
Hopfenfänger-Bier mit Charakter – vollmundig,
aromatisch, echt bremisch. Zum Wohl!*

*Nordisch Hell vom Fass
Rotbier vom Fass*

0,3 l 4.2
0,3 l 4.6

STÖRTEBEKER

*Bio Bernsteinweizen
Bio Bernsteinweizen alkoholfrei
Bio Freibier alkoholfrei
Vitamalz*

0,5 l 5.5
0,5 l 5.5
0,33 l 5.5
0,33 l 3.5

WEINE

alle
Weine auch
als **Flasche**
erhältlich

OFFENE WEISSWEINE

Grauburgunder „Vulkanlöss“ QbA trocken 0,2 l 8
Weingut Martin Schmidt • Deutschland

Weißburgunder QbA trocken 0,2 l 8
Weingut Pfannebecker • Rheinhessen

Sauvignon Blanc „Ándica“ 0,2 l 8
Miguel Torres • Chile • Bio

OFFENER ROSÉWEIN

Spätburgunder Weißherbst, 0,2 l 8
Martin Schmidt - Bio

MEHR ALS FRÜHSTÜCK

Mal Yoga-Brunch, mal Pop-up-Dinner, mal Aperitivo mit Freunden – im Vitaminlager passiert mehr, als man auf der Karte sieht. Unsere Events, Specials & neuen Ideen findest du auf Instagram.



Du hast eine Idee – dir fehlt nur die passende Location? Sprich uns gerne an
Wir freuen uns auf deine Anfrage!

@vitaminlager

COCKTAILS

TOBLERONE

Khalua, Baileys, Frangelico, Sahne

11

ESPRESSO MARTINI

Vodka, Kaluha, Espresso, Zucker

11

DRIVERS VERSION

IPANEMA

*Limetten, Brauner Zucker,
Thomas Henry Ginger Ale*

8

LEMON FRESH

*Maracujasaft,
Thomas Henry Bitter Lemon,
Limettensaft, Zucker*

8



VITAMINLAGER

RESTAURANT & CAFÉ

Vitaminlager / Auf der Muggenburg 52 / Bremen

Kitchen Hours

Monday - Sunday
7 am - 2.30 pm

Public Holidays
8 am - 2.30 pm

BREAK
FAST

BREAKFAST

*Start your day with our homemade breakfast creations.
Whether sweet or savory – discover the variety of our "Stadt, Land,
Fluss" dishes and enjoy your morning with us at Vitaminlager.*

SUNRISE / 15

*2 poached eggs, tomato-chickpea ragout,
mixed salad,
toasted wood-fired bread,*

VITAMIN CRUNCH / 13

*Yogurt or oat yogurt,
Nina's granola, banana,
blueberries, dates, hazelnuts, flaxseeds*

SWEET TREAT / 13.5

*French toast, Biscoff cream,
banana, vanilla ice cream, cookie crumble*

HARVEST RING / 14.5

*Sesame ring "Simit", hummus, avocado, olives,
sun-dried tomatoes, salad*



FARMHOUSE BENEDICT / 16

*brioche bread, 2 poached eggs,
preserved lemon hollandaise,
avocado cream, pickled radish, rocket salad*

FARMER'S BURGER / 15

*Brioche bun, 3 "Nürnberger" sausages,
bacon, fried egg, cheddar, tomato,
caramelized onions, salad*

ALPINE MEADOW / 15.5

*Aged goat cheese, baby spinach,
red cabbage, dates, walnut bread, honey vinaigrette*





VITAMINLAGER

RESTAURANT & CAFÉ

SAILOR'S RÖSTI / 17

*Vegetable rösti, smoked salmon,
herb cream, red onion, cucumber,
lemon vinaigrette*

DEICHGOLD / 17.5

*Rye bread, North sea shrimp,
scrambled eggs, radish, kale,
baby spinach*

BERRY FLOOD / 13.5

*5 pancakes, red fruit compote,
vanilla foam, fresh berries*

FLUSS

EXTRAS

*Complete your breakfast –
choose from our lovingly selected extras
and create your very own breakfast experience.*

- 🔥 **BREAD BASKET** / 2.5
- 🔥 **CROISSANT** / 2.5
- 🔥 **FRIED EGG** / 2.5
- 🔥 **SCRAMBLED EGG** 2 eggs / 4
- 🔥 **1/2 AVOCADO** / 3.5
- 🔥 **SMOKED SALMON** / 5.5
- 🔥 **BACON** / 4
- 🔥 **SIDE SALAD** / 4.5
- 🔥 **PIECE OF FRUIT** / 1.5
- 🔥 **PORRIDGE** Cow or Oatmilk / 3.5

YOUR EVENT

The perfect location for your event!

Whether it's a wedding, birthday, or corporate celebration – we make every occasion special. With space for up to **100 guests**, customized catering, creative finger food and drink concepts, and optional menu or buffet options, everything is taken care of.



For inquiries, feel free to email us at
info@vitaminlager.de

All prices are in euros and include VAT.
Please let us know if you need an allergen menu.

COFFEE

Espresso	2.8
Espresso Doppio	3.8
Americano / Café Crema	3.5
Cappuccino	3.9
Flat White	4.5
Latte Macchiato	4.5
Espresso Tonic	6.5
Hazelnut Latte (with vegan nut creme)	4.8

All our milk
alternatives
are included.

HOT DRINKS

Tea by "Trink Meer Tee" various blends	3.6
Fresh Mint Tea	3.8
Fresh Ginger Tea	3.8
Matcha Latte	4.5
Chai Latte	4.5
Golden Milk	4.5
Hot Chocolate	3.9

KALLE

COFFEE ROASTERS

Directly from the
Überseeinsel –
our coffee comes
from Kalle Kaffee,
the roastery next
door.

With craftsmanship
and fair-trade
beans, unique roast
profiles are created
here – fresh,
aromatic, and full
of Bremen
character.

ICED

Iced Coffee	4
Iced Latte	4.5
Iced Strawberry Matcha Latte	5.5
Iced Hazelnut Latte	4.5

BOOZY

CRÉMANT DE LOIRE

Brut, Bouvet Ladubay 0,1l 8

Brut Rosé, Bouvet Ladubay 0,1l 8.5

PROSECCO

Italy 0,1l 4.5

CHEERS!

APEROL SPRITZ

Aperol, Prosecco, Soda, Orange 0,25l 8.5

SARTI SPRITZ

Sarti Rosa, Prosecco, Soda, Lime 0,25l 8.5

HUGO

Elderflower syrup, Prosecco, Mint, Lime 0,25l 8.5

LILLET WILD BERRY

Thomas Henry Wildberry, Lillet Blanc, Berries 0,25l 8.5

NON ALCOHOLIC

VIRGIN HUGO

Ginger Ale, Elderflower syrup, Lime, Mint 0,25l 7

WILD BERRY DREAMS

Thomas Henry Wildberry, Berries, Mint 0,25l 7

BITTER ORANGE SPRITZ

1883 Spritz syrup, Tonic Water, Soda 0,25l 7

WATER

<i>Vitaminlager still/sparkling</i>	0,7 l	5.5
<i>Vitaminlager still/sparkling</i>	0,4 l	2.9
<i>Waterkant "Ebbe" / "Flut"</i>	0,33 l	3.5

Varieties
may vary
depending on
season.

JUICE & SOFTS

SMOOTHIES & JUICES

<i>Berry - made with seasonal fruits</i>	0,15 l	2.9
<i>Orange Juice - freshly squeezed</i>	0,3 l	5.8

HOMEMADE

<i>Lemonade - changing varieties</i>	0,3 l	4.9
<i>Iced Tea - changing varieties</i>	0,3 l	4.9

RAUCH ORGANIC JUICES / SPRITZERS

<i>natural apple, banana, cherry,</i>	0,2 l	3.5
<i>passion fruit, pineapple, orange,</i>	0,4 l	5.5
<i>rhubarb, blackcurrant</i>		

all varieties also available as spritzers

FRITZ

*Kola, Superzero Kola,
Mischmasch, Orange, Citrus*

0,33 l 3.5

THOMAS HENRY

*Dry Tonic, Bitter Lemon,
Ginger Ale, Spicy Ginger Beer*

0,2 l 3.3

LIMOMENT NATURLIMONADEN

*Apple-Mint,
Cherry-Woodruff
Rhubarb-Elderflower*

0,33 l 4.2

BEER

brewed
right next
door!

HOPFENFÄNGER

*Craft-brewed on the Überseeinsel.
Hopfenfänger beer with character - full-bodied,
aromatic, and truly Bremen. Cheers!*

*Nordisch Hell - on tap
Red Beer - on tap*

0,3 l 4.2
0,3 l 4.6

STÖRTEBEKER

*Organic Bernsteinweizen
Organic Bernsteinweizen alcohol-free
Organic Freibier alcohol-free
Vitamalz*

0,5 l 5.5
0,5 l 5.5
0,33 l 5.5
0,33 l 3.5

WINE

All wines
also
available by
the bottle.

OPEN / HOUSE WINE WHITE

Grauburgunder „Vulkanlöss“ QbA trocken 0,2 l 8
Weingut Martin Schmidt • Deutschland

Weißburgunder QbA trocken 0,2 l 8
Weingut Pfannebecker • Rheinhessen

Sauvignon Blanc „Ándica“ 0,2 l 8
Miguel Torres • Chile • Bio

OPEN / HOUSE WINE ROSÉ

Spätburgunder Weißherbst, 0,2 l 8
Martin Schmidt – Bio

MORE THAN BREAKFAST

From yoga brunches to pop-up dinners and aperitivo with friends – there's more happening at Vitaminlager than you'll find on the menu. Discover our events, specials & new ideas on Instagram.



You've got an idea – just need the right location? Feel free to reach out – we're looking forward to hearing from you!

@vitaminlager

COCKTAILS

TOBLERONE

Khalua, Baileys, Frangelico, Sahne

11

ESPRESSO MARTINI

Vodka, Kaluha, Espresso, Sugar

11

DRIVERS VERSION

IPANEMA

Lime, Brown Sugar

8

Thomas Henry Ginger Ale

LEMON FRESH

Passionfruit juice,

8

Thomas Henry Bitter Lemon,

Lime, Sugar